

## **Ranklotzen für die Rückrunde – SV Einheit Bernburg im Trainingslager**

Erstmals ist es den Verantwortlichen des SV Einheit Bernburg gelungen, mit seiner 1.Herrenmannschaft in ein Trainingslager zu fahren, um sich auf die Rückrunde in der Salzlandliga vorzubereiten.

Dazu angeboten hat sich die grenznahe Stadt Teplice im tschechischen Nordböhmen. Bevor es soweit war, gingen Einheitstrainer Norbert Lehmann und sein Co-Trainer Mathias Müller auf Erkundungsfahrt, zwecks Besichtigung infrage kommender Unterkunft und natürlich der Trainingsstätte.

Als die Finanzierung stand, die durch Eigenbeteiligung, Sponsoring und Unterstützung des Vereins abgesichert wurde, machte man sich an die Planung von Quartier und Training auf den verschiedenen Trainingsareals.

So machten sich am 30.Januar 2020 16 Spieler, die beiden Trainer und Sponsor Stanley Daut von der Fa. TDSD Security, der als einer der Sponsoren auch einen Kleinbus zur Verfügung stellte, auf den Weg. Im Panorama Hotel in Teplice angekommen startete die Truppe gleich zu einer ersten Laufeinheit in den nahen gelegenen Wald.

Am Freitag ging es dann in die Vollen. Pünktlich um 8 Uhr eine Laufeinheit, nach dem Frühstück ging's in den Kraftraum des Hotels, dessen Ausstattung nichts zu wünschen übrigließ und unter der Anleitung von Stanley Daut waren die Sportler mit Eifer dabei, ihrem Körper Gutes zu tun.

Am Nachmittag stand dann Kicken in der Judohalle direkt neben dem Hotel an, abgerundet wurde der Trainingstag mit Entspannung im Whirlpool des Spa - Bereichs im Hotel oder in der Sauna.

Am Abend traf sich die Truppe, die inzwischen auf 21 Sportfreunde angewachsen war, weil der Präsident des SV Einheit Thomas Souschek und der Sportliche Leiter des Vereins Lothar Kral nachgereist kamen, auf der nahegelegenen Bowlingbahn, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.

Am Samstag waren dann unter anderen zwei Einheiten auf dem mustergültigen Areal des Nachwuchsleistungszentrums des tschechischen Erstligisten FK Teplice angesagt. Die Bedingungen hier konnten nicht besser sein – Passspiel, Torschuss und taktische Positionswechsel, wobei der Schwerpunkt auf Präzision bei guter Technik und hohem Tempo während der Ausführung lag, standen auf der Tagesordnung.

Mit großem Engagement stellten sich die Fußballer den gestellten Aufgaben und der von den Verantwortlichen erhoffte Spaßfaktor blieb dabei auch nicht aus. 30-minütige Übungen mit dem Gummiband zur Stärkung der Muskulatur wurden dann nach diesen Einheiten absolviert, bevor die Delegation dann wieder die Möglichkeit hatte, den Spa - Bereich, Sauna oder Tennishalle zu nutzen. Nach dem Abendessen ging's noch einmal Richtung Bowlingbahn, um bei ein paar Gläsern Bier oder anderen Kaltgetränken drei ereignisreiche Tage, die ganz sicher auch in Sachen Team-Building ihr Ziel nicht verfehlt haben, gemütlich Revue passieren zu lassen, bevor es am Sonntagvormittag auf die gut zweistündige Rückreise ging.

Fazit: Es war ein sehr erfolgreiches Unternehmen mit einer starken Beteiligung der Spieler, die mit großem Engagement und hervorragender Disziplin die gestellten Aufgaben angingen und meisterten - eine Maßnahme, die man im nächsten Jahr unbedingt wiederholen will.

Der Rückrundenauftritt am zurückliegenden Sonntag, mit dem sicheren Sieg gegen den SV Wolmirsleben, womit die Revanche für die Hinspielniederlage geglückt ist, lässt die Einheit-Fußballer und ihren Anhang nun auf eine erfolgreiche Rückrunde hoffen.